



LA RÉSERVE BAGHERRA

Espace massage énergétique

Soin énergétique

Soin rééquilibrant les énergies du corps, éliminant d'éventuels blocages émotionnels, apaisant le stress et les angoisses. Il peut agir aussi sur des problèmes physiques. Permet le recentrage et l'ancrage. Soin effectué par magnétisme.

60 minutes 55 € - individuel

Massage ayurvédique

Massage ancestral venant de l'Inde, le massage ayurvédique offre un espace de retour à soi. Massage du corps à l'huile de sésame tiède. Ses bienfaits sont tant physiques qu'énergétiques et offrent un moment de détente hors du temps.

50 minutes 55 € - individuel (dos et jambes uniq.)

90 minutes 89 € - individuel

Massage ayurvédique à 4 mains

Massage sur tout le corps réalisé avec 2 masseuses où tous les mouvements sont réalisés en miroir.

60 minutes 120 € - individuel

Massage ayurvédique femme enceinte

Massage adapté à la future maman et son bébé, permet un beau moment de douceur et d'apaisement avec de nombreux bienfaits.

60 minutes 60 € - individuel

Massage au bol kansu

Massage issu de l'Ayurveda, le rituel bol kansu est réalisé avec de l'eau de rose et de l'huile de sésame au niveau du visage, des mains et des pieds.

60 minutes 55 € - individuel





LA RESERVE BAGHERRA

Espace détente et Sonothérapie

Massage sonore

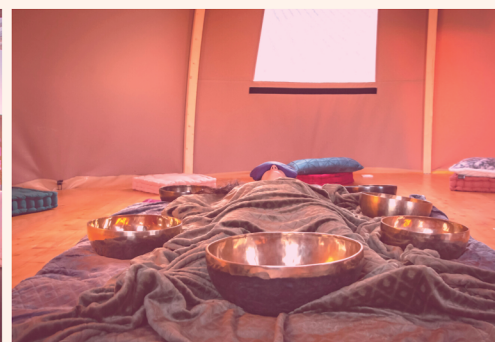
Allongé.e sur un matelas futon, vous serez entouré.e de plusieurs bols tibétains avec des notes et vibrations spécifiques à chaque parties du corps. C'est un voyage individuel qui s'offre à vous dans un espace permettant l'état modifié de conscience et donc le lâcher prise. À cela peuvent s'ajouter des bienfaits au niveau physique, émotionnel et énergétique.

60 minutes 65 € - individuel

Relaxation sonore

Les sons émis par les bols tibétains ont la faculté d'emmener en méditation celles et ceux qui viennent expérimenter leurs vibrations. La relaxation a de nombreuses vertues. Plusieurs sessions par mois (voir dates sur le site ou les réseaux), ou séance à la demande pour un groupe privé.

60 minutes 15 € par pers - de 3 à 6 pers.
20€ par pers en duo



Espace détente entre copines ou en amoureux.se

La durée de location de l'espace détente comprend un accès au jacuzzi, un soin et les boissons chaudes.

De 2h à 4h de 35 à 135 € / pers.
de 2 à 4 pers.



/lareservebagherra

Tel : 0621656349

www.lareservebagherra.fr

503 Route la Fontaine de Merlateau
33920 Saint-Girons d'Aigevives

